

## Ansprechpartner



**Dr. med. Eslam Darwish**  
Chefarzt der Klinik für  
Wirbelsäulenchirurgie  
Tel.: 0203 508-56702  
Fax: 0203 508-56709  
eslam.darwish@evkln.de

## Sprechstunde

**Sprechstunde:** täglich von 9:00 – 14:00 Uhr

### Anmeldung:

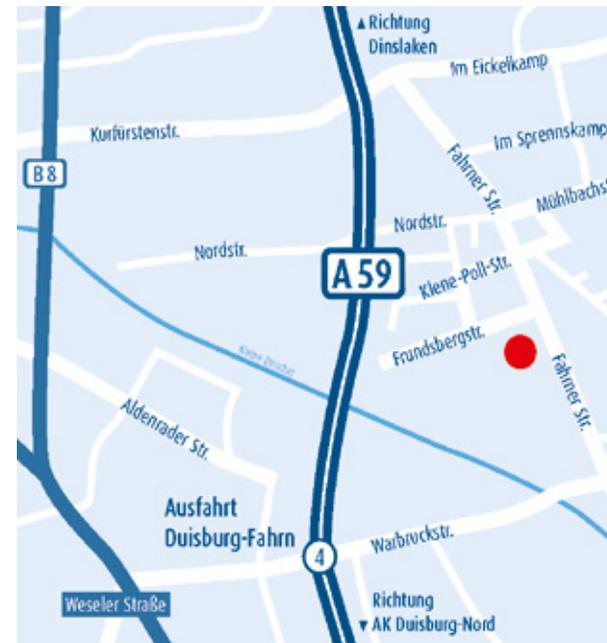
Sekretariat Wirbelsäulenchirurgie  
Tel.: 0203 508-56701  
Tel.: 0203 508-56702  
Fax: 0203 508-56709

Bitte beachten Sie die Hinweise zu Risiken und Komplikationen auf unserem Aufklärungsformular. Diese Broschüre dient lediglich als Ergänzung zum Gespräch mit dem Arzt.

## Anfahrt

Ev. Klinikum Niederrhein gGmbH  
Evangelisches Krankenhaus **Duisburg-Nord**  
Fahrner Straße 133 | 47169 Duisburg  
www.evkln.de

### Anfahrt mit dem PKW



### Öffentliche Verkehrsmittel

Die Haltestelle Ev. Krankenhaus DU-Nord, Fahrner Str. 133-135 (Krankenhaus Nord) liegt in unmittelbarer Nähe des Krankenhauses (Buslinie 905).

## Klinik für Wirbelsäulenchirurgie

# Spinalkanalstenose der Lendenwirbelsäule

## Patienteninformation



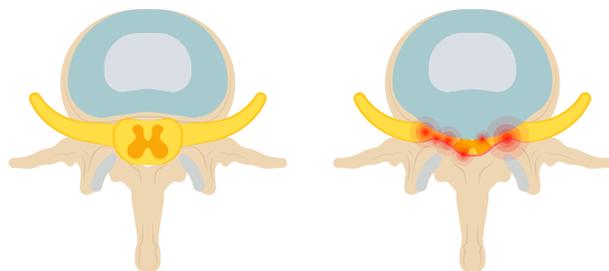
## Anatomie

Die Wirbelsäule ist die zentrale Achse unseres Körpers, sie ermöglicht uns Bewegungen in verschiedenste Richtungen. Die Hauptfunktionen der Wirbelsäule bestehen darin, unseren Bewegungsapparat zu stützen und unser Rückenmark zu schützen. Die Bandscheiben dienen dabei als eine Art Stoßdämpfer zwischen den einzelnen Wirbeln.

Unsere Bandscheiben verfügen über einen weichen, gallertartigen Kern (Nucleus pulposus). Dieser nicht komprimierbare Kern wird von einem Faserring (Anulus fibrosus) umhüllt. Im Laufe des Lebens verschleißt die Bandscheiben, dies ist Teil des natürlichen Alterungsprozesses. Der Verschleiß der Bandscheiben kann durch einige Faktoren allerdings deutlich beschleunigt werden. Dazu zählen intensive Belastungen, falsche Bewegungen und starkes Übergewicht.

## Definition

Bei einer Spinalkanalstenose handelt es sich um eine Verengung des Spinalkanals. Im Spinalkanal der Wirbelsäule verläuft das Rückenmark. Die Nervenwurzeln, die im Spinalkanal entspringen, können durch eine Stenose derart eingeengt sein, dass Schmerzen beim Gehen,



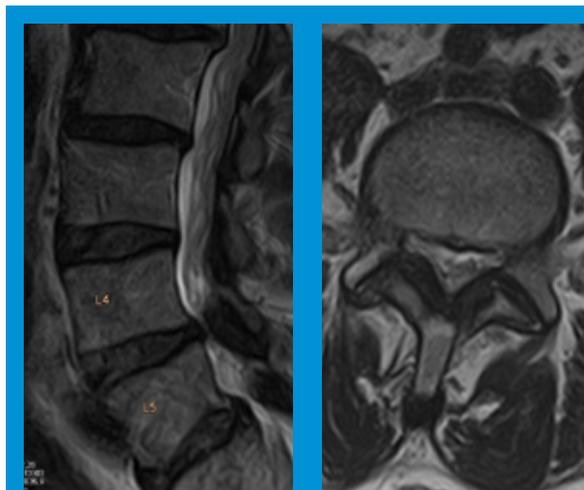
Spinalkanal (gesund)

Verengter Spinalkanal

Gefühlsstörungen und Schwäche in den Beinen entstehen. Auch Störungen bei der Blasen- und/oder Darmentleerung können Folge einer Spinalkanalstenose sein.

## Diagnose

Um die Diagnose Spinalkanalstenose stellen zu können, wird der/die Patient/in zunächst im Rahmen der Anamnese zu den Beschwerden befragt. Anschließend kann die Diagnose durch weitere klinische und neurologische Untersuchungen gesichert werden. Zu den wichtigsten weiterführenden Untersuchungsverfahren zählen: Röntgenuntersuchungen, MRT (Magnetresonanztomographie) und CT (Computertomographie).



Der Kernspintomographie zeigt eine Spinalkanalstenose L4 / 5.

Das Rückenmark ist zwischen L4 und L5 sanduhrförmig eingeengt.

## Therapie

Unser Ziel ist es, für jede/n Patient/in eine individuelle und passgenaue Therapie zu entwickeln. Dabei wird soweit wie möglich auf invasive Therapieformen verzichtet. Eine Spinalkanalstenose wird zunächst konservativ behandelt. Bleiben die Schmerzen jedoch über längere Zeit bestehen oder bei neurologischen Ausfällen, ist ein operativer Eingriff erforderlich. Ziel der Operation ist es, den Spinalkanal an den verengten Stellen wieder zu weiten. Der operative Eingriff erfolgt minimalinvasiv und mikrochirurgisch.

## Nachbehandlung nach der Operation

Bereits am ersten Tag nach der Operation darf der/die Patient/in wieder aufstehen und gehen. Die erste Mobilisation erfolgt unter krankengymnastischer Anleitung. Unsere PhysiotherapeutInnen intensivieren das Training sukzessive und zeigen Ihnen welche muskelkräftigenden Übungen Sie selbst durchführen können. In aller Regel können die PatientInnen nach 4 Tagen das Krankenhaus wieder verlassen. Insbesondere sind das Heben schwerer Lasten sowie die Ausübung stark belastender Sportarten zu vermeiden. Der/die Operateur/in wird die Nachbehandlung des/der Patient/in individuell festlegen, um eine rasche Genesung zu ermöglichen.

