

Frau D. Freer

Frauenbeauftragte der Stadt Duisburg

Frau Dr. med. G. Schrappe

Chefärztin der Abteilung für Senologie des
BETHESDA-JOHANNITER-Klinikums,
Standort BETHESDA
Leiterin des Brustzentrums Rhein-Ruhr

Frau S. Pricibilla

selbstständige Entspannungstherapeutin

Herr Dr. Sulisty

Lehrbeauftragter für chinesische Medizin der
Universität Witten-Herdecke

Frau Gronau

Oberärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe,
Gladbeck, Privatärztl. Praxis für traditionelle
chinesische Medizin

Herr Prof. Dr. K. Münstedt

leitender Oberarzt der Universitätsfrauenklinik Gießen

Frau S. Ditz

Dipl.-Psychologin, Universitätsklinik Heidelberg

Frau A. Sonneborn

Dipl.-Psychologin des BETHESDA-JOHANNITER-
Klinikums

Organisation und Leitung

Frau Dr. S. König, stellv. Leitung der Abteilung
für Senologie, Standort BETHESDA

Frau S. Siebold, Oberärztin der Abteilung für
Senologie, Standort BETHESDA

Veranstaltungsort

Evangelisches BETHESDA-JOHANNITER-Klinikum
Standort BETHESDA
Heerstraße 219
47053 Duisburg
Tel. 0203 6008-1270

Wintergarten / Personalcafeteria

www.brustzentrum-rhein-ruhr.info

■ **BRUSTZENTRUM RHEIN-RUHR**
BETHESDA Krankenhaus
Florence-Nightingale-Krankenhaus

Brustkrebs – Was kann ICH tun?
Hilfe finden, Kräfte aktivieren,
ins Gleichgewicht kommen

Aktionstag für Frauen
am 15. November 2008
13 – 18 Uhr

BETHESDA-JOHANNITER-Klinikum
Duisburg GmbH
Standort BETHESDA-Krankenhaus



Liebe Interessierte,

Brustkrebs – was kann ICH tun?

Brustkrebs beschäftigt Frauen in ganz besonderem Maße; nicht nur, weil immer mehr Frauen daran erkranken, sondern weil oft einschneidend das Selbstbild der Frau erschüttert wird.

Auch wenn in der Mehrzahl der Fälle eine vollständige Heilung erreicht wird, beschäftigen die körperlichen und seelischen Folgen einer Brustkrebserkrankung viele **Frauen**, aber auch (Ehe-)Männer und Familien noch lange Zeit.

Unser Aktionstag 2008 zeigt Ihnen verschiedene Maßnahmen und Methoden, mit denen Sie Ihr Wohlbefinden während und nach den Standardtherapien unterstützen können.

Hören Sie zu, probieren Sie aus, fragen Sie nach und suchen Sie das Beste für sich aus.

Eine anregende Veranstaltung wünschen uns

Ihre

Fr. Dr. Schrappe und

Frau S. Siebold

Oberärztin der Senologie

13 Uhr

Auffälliger Befund in der Brust – und dann?
Frau Dr. med. G. Schrappe

13.30 Uhr

Energiebehandlungen und Brain gym –
ist das was für jeden?
Frau Pricibilla

14.30 Uhr

Individuelle Hilfen mit Akupunktur und chinesischen
Kräutern – was bringt das?
Herr Dr. Suisty und Frau Gronau

15.30 Uhr

Komplementärmedizin (Vitamine, Selen, Mistel...) –
Scharlatanerie oder sinnvolle Ergänzung?
Herr Prof. Dr. Münstedt

16.30 Uhr

Sexualität nach Brustoperationen – alles wie vorher?
Frau S. Ditz

17 Uhr

Die Wunde ist verheilt, aber die Seele tut noch weh –
Krankheitsverarbeitung: Wie schaffe ICH das ?
Frau Sonneborn

Es stehen Ihnen folgende Angebote zur Verfügung:
jeweils um **14 Uhr / 15 Uhr / 16 Uhr / 17.30 Uhr**

Progressive Muskelentspannung

Die bewusste Lockerung der Muskulatur führt auch zu einer Lockerung der Seele. Wagen Sie einen Versuch!

Entspannungstherapien

Es gibt Energien in uns, die es neu zu entdecken gilt!
Meridianübungen und Brain gym.

Tipps und Tricks mit Kosmetika

Wenn wir uns schön finden, fühlen wir uns besser.
Probieren Sie selbst oder schauen Sie nur zu.

Sprechstunde

Für alle Fragen, die Sie nicht während der Vorträge stellen möchten, ist hier die Gelegenheit – unter vier Augen – einen der Experten zu sprechen.

INFORMATIONSTÄNDE

Büchertisch

Bücher können informieren, trösten, neue Wege aufzeigen, Gemeinschaft schaffen, zum Lachen bringen, ablenken... Wir haben von allem etwas, stöbern Sie mal.

Selbsthilfegruppen

Zu wissen, man ist nicht allein mit seinem Schicksal, tut gut. Zusätzlich erhält man in diesem Kreis viele hilfreiche Anregungen für den ganz alltäglichen Wahnsinn.

Strahlentherapie

Unsere strahlentherapeutische Abteilung stellt sich vor.

Astra Zeneca/Roche

Häufig verwendete Medikamente werden erklärt, zu Nebenwirkungen und ev. Gegenmaßnahmen finden Sie hier Informationen.